



奉仕しよう みんなの人生を豊かにするために

R.I 会長 シェカール・メータ
(カル Катタ・マナガハル RC インド)
第 2790 地区ガバナー 梶原 等 (千葉 RC)
第 8 グループガバナー補佐 神崎 薫 (旭 RC)

週報

会長 川口 京子
副会長 鈴木 英人
幹事 鶴澤 宜広

広報・公共イメージ
向上委員長 大久保 要治

創立 昭和 37 年 (1962) 1 月 13 日
平成 29 年 (2017) 韓国富平 RC との姉妹クラブ締結
例会日 毎週火曜日 12:30~13:30
例会場 千葉興業銀行八日市場支店 (2 階)
事務局 千葉県匝瑳市八日市場イ 2571

TEL 090-8947-7851 (幹事)

FAX 043-332-9055

<http://yokaichiba-rc.jp/>



No.2842

第 6 回例会

令和 3 年 9 月 7 日 (火)

千葉興業銀行八日市場支店 2 階例会場

例会プログラム

- 点 鐘 川口 京子会長
- 国 歌 「君が代」 斉唱
- ローターソング 「奉仕の理想」 斉唱
- 会長挨拶 川口 京子会長
- 幹事報告 鶴澤 宜広幹事
- 委員会報告
- 卓 話 社会福祉法人千葉いのちの電話
齋藤 浩一様
- ニコニコ報告
- 出席状況報告
- 点 鐘 川口 京子会長

会長挨拶・・・川口 京子会長



本日のお客様



社会福祉法人千葉いのちの電話
事務局長 齋藤浩一様

皆さんこんにちは。出席ご苦労様です。酷暑が過ぎ、残暑かと思っていたら連日の曇り空で今朝などはうすら寒く感じました。また暑さは戻ってくるのですが、体調を崩しやすい時期ですので、コロナ対策を含め皆さんお気をつけください。さて、本日は「千葉いのちの電話」の齋藤様においでいただいております。齋藤様には本来でしたら昨年おいでいただく予定でしたが、コロナウイルス感染症関連ですべて自粛の時で、延期に次ぐ延期で齋藤様には大変ご迷惑をおかけしました。本日は宜しく願い致します。そして当クラブも今月の例会は緊急事態宣言が延長の方向のようですので、本日のみの例会となります。しかしこのような状況がこれからは続くという事は確実であり、これからのロータリー活動をクラブとしてどのようにしていくかを考えなければなりません。これは難しい問題です。本来であれば、納涼会や移動例会などを行うところですが実施することができず、はっきりと物事が決めら

れずモヤモヤした気分になってしまいます。地区大会への参加も会長・幹事他数名しかできません。11月に予定していますロータリー情報研究会も確定ではありませんので随時お知らせ致します。各会議等行わなければならないこともたくさんありますので、工夫をしながら行っていきたいと思いますので、どうぞ会員の皆さんも良い意見等ございました時にはお知らせいただければと思います。以上会長挨拶とします。

幹事報告・・・鶴澤 宜広幹事



◇例会場及び時間の変更

*成田空港南ロータリークラブ

9月9日(木)、23日(木)は休会となります。

*佐原ロータリークラブ

9月9日(木)、23日(木)は休会となります。

◇会報受領クラブ名

*銚子ロータリークラブ

7月～8月分7通が届いております。

◇週報礼状

*PG 秋元秀夫様、PG 白鳥政孝様、PG 森島庸吉様
PG 諸岡靖彦様、PG 土屋亮平様、
梶原等ガバナー、小倉純夫ガバナーエレクト
より届いております。

◇委嘱状交付

大塚榮一会員

2021-22年度地区大会資格審査委員会委員



◇記念日表彰

*入会記念

鶴池 豊吉様 S41年9月24日
平山 洋様 S60年9月3日

*誕生祝

平野 正憲様 S23年9月3日
鶴澤 宜広様 S39年9月9日
井橋 雅彦様 S46年9月26日

*奥様誕生祝

萩原 恵子様(萩原 幸雄様) 9月19日

◇その他

*配布物・・・ロータリーの友9月号
ガバナー月信9月号

*回覧・・・2020-21年度ガバナー月信合本
財団室ニュース9月号

*9月のロータリーレートは110円となります。

*小見川ロータリークラブ、佐原ロータリークラブより活動計画書が届いております。

*本日例会終了後、理事会がございます。役員・理事の方は宜しくお願い致します。

委員会報告

*本日はございません。

卓 話

社会福祉法人 千葉いのちの電話
事務局長 斎藤浩一様



皆さんこんにちは。私は「社会福祉法人 千葉いのちの電話」事務局長の斎藤浩一と申します。本日はこのような場所に御招きいただきましてありがとうございます。先程お話があったように若

干の延期もございまして本当に待ちに待った日でございます。ありがとうございます。

資料に沿ってお話をさせていただきます。最近ではコロナの関係で多くの方が不安・孤独にさいなまれていて相談したいという声がたくさんございます。その中でどのような相談があったかを数件ご紹介したいと思います。

【コロナ禍の中の相談実例】

1：女性 20代

大学がコロナでリモートになり休学中。アルバイトもコロナでできなくなり、経済的に困窮している。気分が落ち込むばかりで夜も良く眠れない。不安神経症の診断がでて服薬している。いつまでこのような状態が続くのか先が見えない。

社会的にはリモート会議等メリットもあるが、リモート授業が主体になるなど、4年しかない大学生など人間関係が作れなくて本当に可哀そう。アルバイトなどをあてにしていた学生など経済的にも追い込まれているのでは。

2：女性年齢不明

コロナで気力が萎えてしまった。1年半このような状態で、今では1日中横になっていることが多い。食事も美味しくない。1日中誰とも話さないので時々人の声が聞きたくていのちの電話にかけている。

社会的な弱者、特に非正規の女性や若い人の昨年度の自殺者が増えた。

3：男性 40代

死にたい。コロナに感染するのが怖い。重い鬱で大量に薬を飲んだ。生きるのがつらい。

精神障害を持っている人はもともと相談者の約半数を占めているが、やはり弱者。日常と違うことが大きなストレスになっていると考えられる。

4.5.6：女性 50代、男性 30代、男性 20代

コロナで長く勤めた会社が倒産。仕事が決まらず家に閉じこもっている。スーパーにも行けず、風呂にも入れなくなった。食欲もなく食事は2日に1食くらい。何も考えないようにして寝ている。今後一人で生きていくのが不安。

(50代女性)

コロナ禍で業績が落ち、会社の間人間関係も悪くなり、上司ともうまくいっていない。人格を否定され、悩んで夜も眠れなくなった。家族から薦められ心療内科に行った。自律神経失調症と診断され、しばらく休職することになったが不安な気持ちでいっぱいである。(30代男性)

職場での影響がでている。業種により影響は様々、今後失業率が上昇すれば自殺数にも悪影響となる。

7：男性年齢不明

コロナでこれからの人生が見えない。精神的にも経済的にも苦しく、自分を消したい。これまでであったことを全部捨てたい。考えても答えの無い事を考えてしまう。こういう話を周りの誰にもできない。

考えても答えの無い事。誰にも相談できない。こういうことは、目下各行政も相談窓口を拡充してくれているが、課題の発見と解決を目的とする行政の相談窓口では対応できない。「いのちの電話」の寄り添い、話を聞くことの必要性がここにある。

【いのちの電話の始まり】

1：1953年、イギリスの牧師：チャド・バラーが創設。現在約100カ国で1,000以上の団体が活動中

2：現在のイギリスいのちの電話の名称「Samaritans」とは聖書の教えの中の「良き隣人＝サマリア人」の項からとっている。

3：素人ボランティアの役割

創設者が最初から主張したのは、素人である必要性であった。つまり、

- ・専門家は治療（CURE）し、問題解決し、有償でこれを行う。
- ・一方「素人ボランティア」は癒し（HEAL）、対等な人格で、共感・傾聴を基本とする。友人として接し、無償でこれを行う。

【日本でのいのちの電話の始まり】

1971年、東京いのちの電話（現在50周年）が設立され、現在50都道府県に組織がある。

千葉では1989年、千葉市にて有志の手弁当により発足（現在32周年）

【どのように相談員になるか】

- 1: 基本的に毎年1回募集。定員は約40名、全期間で4万7千円の受講料が必要。1年半の研修の後、最終的に認定。ようやく一人で電話に出ることができるようになる。
- 2: 最近の人数の推移
多い時は300名以上のボランティア。現在は実働160名くらいで直近で48名の応募があった。(ボランティアの人数は段々減っている)
- 3: 昨年度はコロナの関係で募集をやむなく中止。

【昨年度の実績】

千葉いのちの電話では4つの事業をしている。
3つの相談事業と1つの支援事業。
電話相談・対面相談・インターネット相談
自死遺族のための支援事業：ひだまり

- 1: 昨年度は当初よりコロナ禍に襲われ、未知の不安や近い人と会えない事の寂しさを訴える人が多かった。感染予防の観点から、全国7県で一時的に活動を休止、千葉はなんとか閉じずに続けられた。
- 2: 有名人の自死により、いのちの電話番号も報道で告知され、結果的にいかに繋がらないか、またその原因として相談員不足や相談員の高齢化がクローズアップされた。
- 3: 多くの方から、こういう時こそ「いのちの電話」の活動は必要だ。の応援の声を頂戴した。他県でも多くの「いのちの電話」のボランティア募集の応募者増が見られた。

※対面相談を行っているのは千葉のみ。

【社会的な関心の高まり】

今年に入って、東京新聞、千葉日報、テレビ朝日、朝日新聞、毎日新聞、週刊女性から取材を受けた。



謝 辞



斎藤様本日はありがとうございました。中々聞くことができないお話で頑張ってくださいとしか言えませんが、お体に気を付けて頑張ってください。

ニコニコ BOX 報告・・・熱田文彦親睦委員長

- ◇大塚 榮一君 地区大会資格審査委員に選出されて
- ◇平野 正憲君 誕生日祝をいただいて
- ◇川口 京子君 出席ご苦労様です
斎藤様ありがとうございます
- ◇鶴澤 宜広君 誕生日祝をいただいて
- ◇萩原 幸雄君 奥様誕生日祝をいただいて
- ◇熱田 文彦君 新盆お見舞いありがとうございました
RC ゴルフコンペ優勝しました

14,000円
累計 141,000円

出席状況報告・・・小川不二夫委員

項目	会員総数	出席数	出席率%
本日 9/7	39名	22名	61%
前回 8/10	39名	27名	71%

◎出席免除者数 7名

○点 鐘 川口京子会長

✿本日のお弁当✿ 「浜っ子」

理事会報告

2021-22年度
第6回理事会

日時 2021年9月7日(火) 場所 千葉興業銀行2階例会場
進行 幹事

1. 開会
2. 会長挨拶
3. 議長選出 定足数の確認 9/11
4. 協議

1号議案 9月7日以降の例会について(確認) 承認
9月14日、21日、28日は休会

2号議案 10月例会予定 承認

第7回 10月5日(火) 通常例会
卓話者: BARAKA 依知川伸一様
*例会終了後、理事会

第8回 10月12日(火) 職場訪問(10:00~ 詳細については後日お知らせ)
東総地区クリーンセンター(銚子市野尻)

第9回 10月19日(火) 通常例会
卓話者: ヘネリーファーム 坂尾様

10月26日(火) 休会

※10月20日(水) 献血 (社会奉仕委員会)

※10月31日(日)の地区大会への参加はクラブで6名のみ(会長幹事以外で第3部より出席可能)

第3号議案 職場訪問について
10月12日(火) 東総地区クリーンセンター

協議事項 地区大会選挙人の選出及び出席者について
・当クラブは2名選出(会長・幹事により決定)
・会長・幹事のみ第1部から出席可能(9:00点鐘~)
・それ以外の方(6名)は第3部~(12:30受付、13:00~記念講演)

その他 11月2日(火) 小倉ガバナーエレクトのリモート卓話で決定

川口年度第1回ゴルフコンペ

8月26日（木）川口年度第1回のゴルフコンペが小見川東急ゴルフクラブで開催されました。

優勝🏆 熱田文彦会員

準優勝🏆 萩原幸雄会員

第3位 鈴木英人会員

おめでとうございます！参加された皆さん、お疲れ様でした。



Rotary



四つのテスト



言行はこれに照らしてから

1. 真実かどうか
2. みんなに公平か
3. 好意と友情を深めるか
4. みんなのためになるかどうか



花と歴史のふるさと 姫城市



国際ROTARY 第2790地区 第8グループ
八日市場ロータリークラブ