



ロータリーは機会の扉を開く

R.I 会長 ホルガー・クナーク  
 (ヘルツォークトゥム・ラウエンブルク・メルン RC 独)  
 第 2790 地区ガバナー 漆原 摂子 (勝浦 RC)  
 第 8 グループガバナー補佐 大塚 榮一 (八日市場 RC)

週報

会長 宇之沢 文夫  
 副会長 川口 京子  
 幹事 鈴木 英人  
 広報・公共イメージ 向上委員長 梅原 佐一  
 創立 昭和 37 年 (1962) 1 月 13 日  
 平成 29 年 (2017) 韓国富平 RC との姉妹クラブ締結  
 例会日 毎週火曜日 12:30~13:30  
 例会場 千葉興業銀行八日市場支店 (2 階)  
 事務局 千葉県匝瑳市八日市場イ 2571  
 TEL 090-8947-7851 (幹事)  
 FAX 043-332-9055  
<http://yokaichiba-rc.jp/>



No.2826

第 22 回例会

令和 3 年 4 月 6 日 (火)

千葉興業銀行八日市場支店 2 階例会場

例会プログラム

- 点 鐘 宇之沢文夫会長
- 国 歌 「君が代」 斉唱
- ロータリーソング 「奉仕の理想」 斉唱
- 会長挨拶 宇之沢文夫会長
- 幹事報告 鈴木 英人幹事
- 委員会報告
- 卓 話 千葉県赤十字血液センター  
横田和加奈様  
一番ヶ瀬恵様
- ニコニコ報告
- 出席状況報告
- 点 鐘 宇之沢文夫会長

会長挨拶・・・宇之沢文夫会長



出席ご苦勞様です。横田様、一番ヶ瀬様、本日はお忙しい中ありがとうございます。後ほど卓話を宜しくお願い致します。本日の卓話テーマの献血ですが、私どものクラブも社会奉仕の一環として毎年献血のお手伝いをしています。今年度は 10 月に実施をしました。コロナ禍とちょうどその日は雨という状況でしたが、100 名程の方がお越し下さいました。ケガや病気の方の輸血のために使われ、命に直結することですので今後も続けていけたらと思っています。

季節の変わり目は早いもので、先週は桜が満開になっているとお話ししましたが、今日見てみたらほとんどが葉っぱになっていました。4 月といいますが異動の季節でもあります。橋本会員に続きまして千葉興銀支店長の伊場会員も異動となりました。新しい支店長さんに入会していただけるそうですので宜しくお願い致します。

4 月はポールハリスの誕生月でもあります。ポールハリスの幼少期は大変なものでした。父親が

本日のお客様



千葉県赤十字血液センターより  
 一番ヶ瀬恵様 (左) 横田和加奈様 (右)

事業に失敗して破産し、母親も浪費癖があり祖父母に育てられたそうです。ポールハリスの生涯は祖母に影響をだいぶ受けているそうです。私も年寄りになり、孫にそういう影響を与えることができるのかなと考えたりもしています。

話は変わりますが、アメリカのアジア人に対する人種差別ですが、通りがかりの女性を蹴るという場面がテレビで見受けられました。蹴った方は黒人だったようですが、黒人も人種差別を受けていると言っているのに自分達もアジア人に対してそのような行為をしている・・・ひどいことだと感じました。改めて日本に生まれて良かったなと思っています。以上会長挨拶とします。

**幹事報告**・・・鈴木 英人幹事



**◇例会場及び時間の変更**

\*成田空港南ロータリークラブ  
4月15日(木)29日(木)は休会となります。

**◇会報受領クラブ名**

\*旭ロータリークラブ  
12月～1月分11通が届いております。

\*銚子東ロータリークラブ  
2月～3月分8通が届いております。

**◇週報礼状**

\*本日はございません。

**◇記念日表彰**

**【入会記念】**

大塚 榮一様	H3年4月2日
梅原 佐一様	H26年4月8日
井橋 雅彦様	H26年4月8日

**【誕生祝】**

宇野佐太夫様	S31年4月15日
小川不二夫様	S33年4月15日
萩原 幸雄様	S26年4月2日
荒井 正規様	S47年4月27日

**【奥様誕生祝】**

鶴野 和江様(鶴野 航三様)	4月16日
平野 圭子様(平野 正憲様)	4月21日

**【結婚祝】**

片岡 正勝様・裕子様	4月29日
小川不二夫様・栄美子様	4月12日
林 咲江様・長治様	4月24日
菱木 智仁様・政江様	4月18日
椎名 利臣様・由美子様	4月15日

**◇その他**

\*配布物・・・ガバナー月信4月号  
ロータリーの友4月号

\*レート・・・4月のロータリーレートは110円となります。

\*本日例会終了後、理事会がございます。役員・理事の方は宜しくお願い致します。

**委員会報告**

\*本日はございません。

**退会・入会挨拶**

退会挨拶・・・伊場寛人会員



皆さん、こんにちは。ちょうど3年前の平成30年4月、八日市場支店へ転勤してきて八日市場 RC の皆さんへ挨拶をさせていただいた時には、いずれこの場所に立ち、お別れの挨拶をしなければならない今日という日が来ることは決まっていたいました。

当時、伊藤会長年度の第4コーナーを廻った時期に参加し始め、親睦旅行では米山梅吉記念館を訪問し、三島大社にお参り。名店「桜家」で好物のうなぎを堪能。宿は有名な伊豆稲取銀水荘でした。たしか八日市場ガスの鶴澤社長と商一の丹野社長と夕食に食べたラーメンを酔った勢いで伊藤会長に付けちゃえと悪事を働くも、翌朝、費用精算時、しっかり者の小川名幹事に指摘され、自

腹を切ったのは、ある意味天罰であり、支店長としてあるまじき行為であり、反省しております。

次の宇野会長年度では、人生初の宮古島へ上陸。あいにくの天候ではありましたが、晴れ間に見えた宮古ブルーと言われる海の美しさとオリオンビールのだよ越しの良さや、沖縄文化を体験できたことは本当に楽しかったです。ホテルのチェックアウト時、最後に部屋をでたのが私だったのに同室の鈴木淳一さんがクローゼットに上着を忘れていたのを気付かず、毎年、美味しい新米をいただいていたにも関わらず、大変失礼致しました。

次の小川会長年度では、これも人生初の「大相撲観戦」。新型コロナウイルスの脅威がひたひたと忍び寄ってくる前であり、日本の国技の一つである相撲を両国国技館で観戦できたのはラッキーでした。一方で3月以降は新型コロナウイルスが世界はもとより、日本中にも流行。あらゆる活動が制限を受けたことや、年度終わりの「草津温泉」旅行の見送りは非常に残念でした。

そして宇之沢会長年度となり、新型コロナウイルスの影響が収まらず、厳しい舵取りを余儀なくされました。これからも会員の皆さん自身の健康管理が地域や職場を守ることとなります。どうぞやら、オリンピックも何とか開催が予定されていますが、井上理事長の九十九里ホームにお世話にならないように、是非とも体調管理には最新の注意を皆さんで払っていきましょう。昨年12月のこの例会場の掃除の後、「鍋焼きうどん」と「クリームあんみつ」美味しかったです。会長、ごちそうさまでした。

前任店でのRCで45周年事業を経験してきた私にとって、次年度の川口会長の下で60周年事業をお手伝いできなくて非常に心残りです。Zoomにて八日市場RCの鎌ヶ谷出張所として遠くよりエールを送らせていただきます。手前味噌にはなりますが、来る2022年は千葉興業銀行創立70周年になります。八日市場支店は当行創立より支店を構え、RC会員の皆様をはじめ、多くのお客様に支えられて参りました。引き続きより一層のご支援を宜しくお願い申し上げます。最後に60周年を迎えられる八日市場RC益々のご発展と会員の皆様のご健勝を祈念いたしまして、わたくしの挨拶とさせていただきます。本当にお世話になりました。ありがとうございました。

## 入会挨拶・・・斎田 忠様



皆様こんにちは。伊場支店長の代わりに参りました斎田と申します。「ロータリーは機会の扉を開く」とテーマが貼ってありますが、歴史のある八日市場RCの会計をさせていただきます。歴史ある、八日市場の地でロータリークラブに参加できることを誇りに思います。至らない点等々あると思いますが、頑張って務めて参る所存ですので宜しくお願い致します。

## 卓 話

千葉県赤十字血液センター

横田 和加奈様

一番ヶ瀬 恵様

テーマ「献血は愛の贈り物

～40分で助かる命がある～」



皆さんこんにちは。昨年まで匝瑳市の献血の担当をしておりました横田と申します。今年度は隣にいます、一番ヶ瀬が献血の担当を致しますので宜しくお願い致します。

昨年度は新型コロナウイルス禍の中、匝瑳市役所での献血、また急遽実施を致しましたカインズ八日市場店での献血の広報のお願いと、皆様方にはお忙しい中ご協力いただきありがとうございます。本日はお時間を頂き、献血について千葉県内の血液の状況についてお話させていただければと思います。



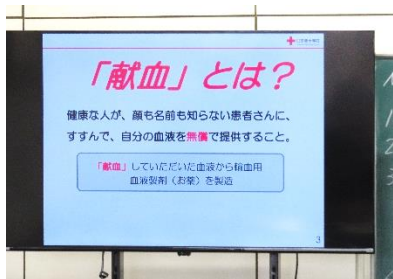
まず、DVD をご覧ください。

「ありがとう！っていっぱい言わせて」  
アンパンマンが大好きな小児がんの子供が、輸血をすると一時的に元気になることから、輸血用の血液を「アンパンマンのエキス」と呼んでいました。その子の母親が綴った献血者への感謝と献血の大切さを訴えている DVD です。

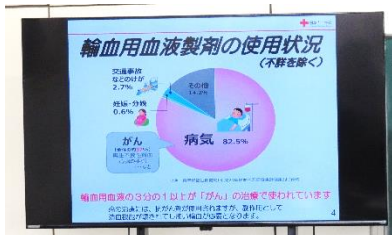


いかがでしょうか。輸血をすることによって元気になり、輸血があったからこそ治療ができて家族との大切な時間をより長く過ごすことが出来たというメッセージが込められた動画でした。

では、献血についてお話をさせていただきます。



自分の利益を得るためではなく、自分の意志で行う行為のことで、献血はまさに命を救うボランティアです。

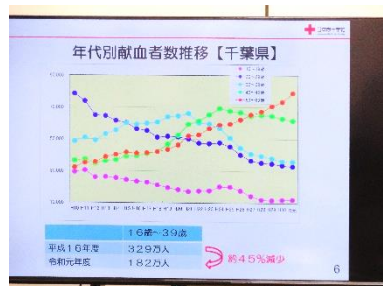


では、皆様の善意によっていただいた血液の使用状況についてお話させていただきます。こちらのグラフは平成 29 年東京都における輸血、血液製剤の使用状況です。全体の 82.5% が病気による輸血で使用されています。そのうちの 3 分の 1 ががんの治療に使われています。輸血と聞きますと事故など大きなケガに使われるのをイメージする方が多いのではないのでしょうか。しかし、事故で輸血が必要になるのは全体の 3% です。がんの治療の多くは抗がん剤で使用されています。抗がん剤治療はがん細胞を破壊するとともに造血機能も壊されてしまうため、大量の輸血が必要となります。そしてがんの中でも約半分が白血病の治療に使われています。



5

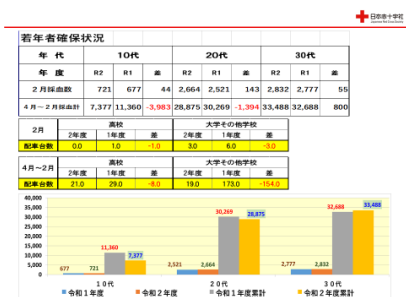
次に皆様に献血をお願いしている理由です。ただ何となくお願いをしているわけではなく、3つの理由がございます。第1に血液は人工的に造る事ができない、第2に長期保存ができないということです。血液が一番短いもので4日間しか保存ができません。1度に多くの方に献血をしてもらい確保が出来ればそれでよし。というわけではなく、常に確保し続けなければなりません。そして3つ目、一度献血をすると一定の時間を空けてはなりません。つまり、同じ人が何度も献血をすることができません。常に健康な人からの血液を確保する必要があるため、いつも皆様に献血の呼びかけをさせていただいています。輸血が必要な人は一日に3000人の患者様がいらっしゃいます。千葉県内では医療機関への安定的な供給を見据えた場合、一日に800名の献血のご協力が必要です。



続きまして千葉県年代別献血者の推移のグラフです。ピンク、青、水色のグラフは10代から30代のグラフです。左肩に減少しています。協力者が一番多い50代～60代の方達は3年後には約82000人献血をご卒業されてしまいます。10年間で約43万人、20年間で約153万人が献血を卒業してしまいます。また、平成16年度から令和元年度の15年間で若年層の献血のご協力者数は約45%減少しています。今後の献血基盤を支えるためには、若年層の皆様の献血が必要不可欠です。さらに昨年度は新型コロナウイルスの影響を大いに受けました。

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	計
学校関係	40	17	34	27	6	15	15	19	17	5	1	155
会社関係	49	46	16	18	20	58	14	12	16	25	26	210
ボランティア・地域福祉	3	4	1	1	0	1	11	9	0	2	4	36
ショッピングC	8	8	1	1	1	0	0	0	0	0	0	20
合計	100	76	52	47	22	32	40	31	32	32	41	415
換算数*	7,274	5,089	3,520	3,484	1,211	2,132	3,316	2,369	2,329	2,374	3,223	37,382

新型コロナウイルスによって、献血が中止になった献血会場の件数です。会社関係の所をご覧ください。4月、5月、2月は緊急事態宣言により特に中止の会場が多くなっています。現在、緊急事態宣言が明けてもテレワークを行っている企業や外部の入場を制限している企業においては今もお、献血のご協力が得られない状況です。血液センターでは、ショッピングセンターや駅前などの献血実施の回数を増やしてご協力をお願いしておりますが、これらの会場は天候の影響を受けやすく、特に平日の献血人数は、必要数を下回ってしまう傾向があります。今年度に入り、4月5月の献血にご協力いただいた団体様は昨年度に比べて中止の会場は少なくなっています。しかしながら毎年GWに開催されていた大きなイベントの中止がでており、今後の献血ご協力者の減少が心配されています。



こちらは、令和元年度と令和2年度を比較した若年層の献血確保状況です。新型コロナウイルスの影響により高校や大学等での献血実施が難しい状況のため、より若年層の献血者数減少が目立っております。

先ほど、若年層の献血者数が減少していることをお話いたしましたので、詳しい内容についてはお時間があるときにみていただければと思います

### 薬を服用していても献血ってできるの？

**当日服用していても献血可能**  
鎮痛剤、高血圧症治療薬、高尿酸血症治療薬、胃腸薬、抗ヒスタミン剤、非ステロイド系抗アレルギーマ薬、ビタミン剤、ミネラル剤、漢方薬、低用量ピル

**前日までの服用であれば献血可能**  
解熱鎮痛剤、風邪薬、睡剤薬

**最終検査日を含む3日間は献血不可**  
抗生剤、抗ウイルス薬

**予防接種、ワクチン、トキソイド**  
接種から24時間経過で献血可能  
・・・インフルエンザ、肺炎球菌ワクチン、破傷風トキソイド（予防）  
接種から2週間経過で献血可能  
・・・狂犬病ワクチン  
接種から4週間経過で献血可能  
・・・若年層向け風疹ワクチン、帯状疱疹ワクチン、鼠疫ワクチン  
麻疹おたふくかぜ風疹三種混合ワクチン、麻疹風疹混合ワクチン

お薬についてです。血圧の薬、コレステロールの薬、尿酸値を下げる薬等につきましては、当日飲まれていても献血が可能なお薬です。以前は、血圧のお薬を一種類でも飲まれていたと献血のお願いができませんでしたが、基準が緩和されましたので、ぜひ皆様にご周知およびご協力をお願い致します。その他のお薬については資料をご覧ください。

### お知らせ

令和2年10月1日 スタート!

血液センターでは、採血前作用の軽減を目的として、世界的に多くの国で実施されている採血前検査方法に変更いたします。ご不明な点がございましたら、お気軽に看護部へお問い合わせください。献血にご協力いただく皆様の良い結果に努めます。

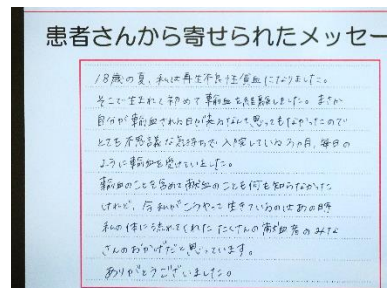
「指先から少量の血液を採取する方法」

- ①刺して チクッとすつつち!
- ②吸って 血液は少しだけすつつち!
- ③測定 測定するすつつち! (採血後、指先の消毒は必ず行ってください。採血後の指先は清潔に保ってください。)
- ④完了 検査は終わりすつつち!

※ 成分採血については従来どおりの採血方法となります。

また、昨年お願いした際にも変更しておりましたが、令和2年10月1日より採血前事前検査方法が変更になりました。今までは、腕の静脈より血液(2~5cc)をいただきヘモグロビン濃度の検査を行っておりましたが、人差し指や中指の指先にチクッと針を刺し、1滴2滴いただいて検査を行う方法に代わりました。これは副作用の軽減につながります。

お声かけいただき、お久しぶりの方は、びっくりしてしまうと思いますので、皆様から一言伝えていただけると幸いです。よろしくお願い致します。





最後に、こちらは実際に献血を受けられた患者様より寄せられたメッセージです。お時間がある時にお読みいただければと思います。

少しの勇気と少しの時間で救える命がございます。今後とも献血にご協力をお願い致します。

「献血推進について」・・・一番ヶ瀬恵様



こんにちは。お渡ししている資料よりご説明させていただきます。今年度より、匝瑳市の献血担当となりました千葉県赤十字血液センターの一番ヶ瀬と申します。宜しくお願ひ致します。わたくしからは献血推進に係る新たな中期目標「献血推進 2025」についてご説明いたします。こちらは厚生労働省から各都道府県庁の献血窓口に出された献血に関する中期目標「献血推進 2025」となります。

別添

献血推進に係る新たな中期目標「献血推進 2025」

1. 背景及び目的  
 献血受けの義務化に必要な血液は、国民の奉愛による献血によって支えられている。献血の現状は平成28年度「献血推進2018」を達成したが、その後減少を続け、平成30年度には約447万人まで低下した。  
 国は、平成17年度から「献血推進2018」、平成22年度から「献血推進2019」、平成27年度から「献血推進2020」といった中期目標を掲げ、献血者確保のための取り組みを行ってきた。  
 令和元年度の献血者数は、約493万人と増加に転じたが、20代、30代の献血率の減少が顕著である。令和元年10月にわたった自身や身近な人の献血率を調査したシミュレーションでは、献血率の減少は、献血率の減少を招き、医療ニーズに基づく医療計画（地域医療戦略）による医療ニーズの拡大、人口増等を考慮した要介護計画を策定したことで、令和4年度には約493万人、令和5年度には約493万人の献血者が必要になると試算された。  
 こうした状況を踏まえ、従来の献血の充実確保を確保するため、新たに各都道府県庁が令和5年度までの5年間の取組の進捗状況を点検し、献血の促進を図っていくこととする。  
 なお、達成目標は、日本赤十字社において令和5年10月の血液需要予測を基礎としたシミュレーションを基に予測したシミュレーション中、厚生労働省が「新たなアプローチによる献血推進方法と血液調達の要需予測に関する研究」（主任研究者：田中朝子氏、東京大学大学院）の調査結果、及び献血推進協議会の調査結果を、公表したものである。

2. 達成目標について

項目	目標の定義	令和7年度目標値	令和5年度実績値
若年層の献血者数の増加（前年比）	若年層（18才～39才）の人口に対する献血者数の割合	6.7% ※前年比4.4%増	5.7% ※前年比4.3%増
安定的な献血の確保	献血推進活動に協力いただける企業・団体の数	70,000社	59,280社
複数回献血の推進	年に2回以上献血された方（複数回献血者）の人数	1,200,000人	983,351人
献血の普及	献血推進活動「ラブラット」の登録者の人数	5,000,000人	2,035,145人

資料の黄色い数字についてお話しします。876万人という数字は昭和60年度の延べ献血者数です。この年度が近年最もご協力の多かった年度です。令和元年度には493万人と大幅に減少しております。特に若年層とされる20代から30代の献血率の減少が続いています。日本赤十字社が算出しているシミュレーションでは令和4年度には514

万人、令和9年度には507万人の献血者が必要とされています。現段階の献血協力では来年度には血液が足りなくなると危惧されています。

8. 献血の推進について  
 上記の目標を達成するため、以下の事項について重点的に取り組んでいくこととする。

(1) 献血の普及促進  
 広く国民に献血の意義を普及し、献血を行ってもらうため、地域的な普及促進を図る。

(2) 若年層対象の強化  
 ① 10代への働きかけ  
 献血の利便性を確保してもらうことにより、親戚での献血を安心して行ってもらえるように、日本赤十字社が実施する献血セミナーなどの献血普及の取り組みを推進する。  
 ② 20代・30代への働きかけ  
 献血率の減少傾向が続いている20代・30代の方の献血に働きかけ、より、献血率を向上させる「ラブラット」の活用を促すこと、献血を体験した方が、実際に献血する機会を増やすこと、献血率を向上させるような普及促進の取り組みを行う。

また、若年層への働きかけを一層強化することにより、安定した献血者の確保を図るとともに、予約確保の活用など献血者の利便性に配慮した対応を推進する。

(3) 安心・安全で心の充足感が得られる環境の整備  
 献血は相互扶助と奉愛精神による自発的な行為であり、献血者一人一人の心の充足が最も大切なことである。献血に当たっては、献血を体験した方が、安心して献血できるとともに、心の負担を軽減するよう働きかける。また、安心・安全な献血環境の確保と献血者への保護防止対策を講ずるとともに、様々な広域連携を用いて、感染防止対策を推進する。

また、以下の事項については、献血及び献血の拡大及び献血者の確保並びに献血推進活動の普及促進をモニタリングする観点から、今後、重点的に注視する。

○献血記録及び関係機関との連携  
 ○献血記録（特に血液成分検査）の献血者数の把握  
 ○献血推進活動のラブラット全体の状況

※なお、中絶がある中閉ち年度を目標に達成目標の実現性を確認し、必要に応じて見直しを行う。

具体的な策としては、若年層への働きかけはもちろんのこと、企業などへの働きかけを一層強化し、より安定的な献血者の確保を図っていきます。匝瑳市におかれましては、みどり平工業団地にも今後同じようにご説明をし、動員を依頼する予定です。こういった状況ではございますが、八日市場ロータリークラブの皆様には出来る限りで結構ですとお声がけをしていただければとおもいます。また、献血バスを配車させていただくことができる企業様がいらっしゃいましたらぜひともご紹介させていただければとおもいます。

最後にカインズ八日市場店さんで献血をさせていただいておりますが、血液センター単体で実施をさせていただいております。血液センターの職員のみですと献血の広報が足りない状況です。そこで可能であればロータリークラブの皆様のお力をお借りして、10月に行われている匝瑳市役所での献血と同様に献血の呼びかけ、動員、当日の広報、可能であれば記念品の提供等をお願い出来ればと思っております。今すぐにとということではございませんので皆様でご検討いただき、ご協力をお願いしたいと思っております。

**謝 辞**・・・宇之沢文夫会長



横田様、一番ヶ瀬様、本日はありがとうございました。献血の重要性がわかりました。今後も八日市場ロータリークラブは協力をさせていただきます。宜しくお願い致します。お二人のご活躍とご健勝をお祈り申し上げます。ありがとうございました。

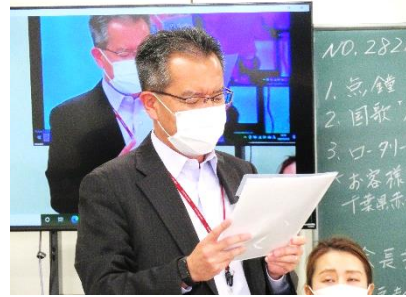
**ニコニコ BOX 報告**・・・大久保要治会員



- ◇鈴木 勝彦君 R財団バッジをいただいて
- ◇栗田 壯一君 米山功労者をいただいて
- ◇大塚 榮一君 入会記念をいただいて
- ◇平野 正憲君 奥様誕生祝をいただいて
- ◇江波戸正雄君 お久しぶりです
- ◇宇野佐太夫君 神社総代長の任期無事に満了しました
- ◇小川不二夫君 誕生祝をいただいて
- ◇林 咲江君 結婚祝をいただいて
- ◇宇之沢文夫君 出席ご苦労様です
- ◇川口 京子君 横田様、一番ヶ瀬様 卓話ありがとうございます
- ◇菱木 智仁君 結婚祝をいただいて
- ◇梅原 佐一君 入会記念をいただいて
- ◇伊場 寛人君 3年間ありがとうございました

19,000円  
累計 466,500円

**出席状況報告**・・・伊場寛人出席委員



項目	会員総数	出席数	出席率%
本日 4/6	39名	21名	63.6%
前回 3/30	39名	22名	66.6%

◎出席免除者数 6名

○点 鐘 宇之沢文夫会長

✿本日のお弁当✿  
「柿岡屋」

**例会風景**



## 理事会報告

2020-21 年度  
第 12 回理事会議案

日 時 2021 年 4 月 6 日 (火) 例会終了後 会場：千葉興業銀行例会場  
進 行 幹事 鈴木英人

1. 開 会

2. 会長挨拶

3. 議長選出 定足数の確認 7/11

4. 報告事項 1.橋本会員、伊場会員退会について 2.会費納入状況について→100%です

5. 議 題

1号議案 令和3年5月例会予定

5月4日(火) 休会(みどりの日)

第26回 5月11日(火) 通常例会  
匠瑤市環境生活課 柴田様  
「新ゴミ処理場稼働に伴うゴミの分別について」  
\*終了後、理事会

第27回 5月18日(火) 通常例会 プログラム調整中  
→地区協議会の報告①

第28回 5月25日(火) 通常例会 プログラム調整中  
→地区協議会の報告②

2号議案 2021-22年度委員会構成について

3号議案 家庭集会(4/27予定)について 時間、場所、会費等  
→点鐘 18:30 場所 柿岡屋 会費 0円 出欠をとる。

4号議案 親睦旅行について→中止

5号議案 さよなら例会について→再検討

6. 協議事項

・新旧理事会について(日程)例年より前倒しで検討する